

Plán výchovy a péče

Dětská skupina Profi

Dětská skupina je tvořena heterogenní a homogenní seskupením ve věku od 1 roku do zahájení povinné školní docházky. Denní aktivity mohou být dle věku rozvrženy do 2 skupin při výchovných denních činnostech.

SPONTÁNNÍ HRA : *Frekvence zařazení během dne:*

- 8:00 – 8:30 hod., dle potřeby : 9,30 – 10,00 hod.,
- oblast spontánní hry plně patří do kompetence chůvy,
- u mladších dětí zařazena častěji : 9,30 – 10,00 hod.,
- hra je nejdůležitějším prostředkem prožitkového učení,
- právem dítěte je výběr činnosti.

ČINNOSTI ŘÍZENÉ Chůvou:

- 8,30 – 8,50 hod. = dle týdenního plánu TV chvilky, stolní hry, stavebnice, kreslení
- 9,10 – 10,00 hod. – výchovně činnosti dle týdenního plánu.

Tyto stanovené doby jsou pouze orientační, neboť nelze pevně stanovit čas, protože bychom nerespektovali individuální potřeby dětí a klima třídy.

SLEDOVÁNÍ TELEVIZE :

- výjimečně (maximálně 1-2x týdně z toho 1x dopoledne, 1x odpoledne), při odpoledním odpočinku
- využívat pouze v případech nepříznivého počasí – Tv pořady pro děti, video-pohádky atd.
- doba trvání v jednom sledu : max. 20 minut

POHYBOVÉ AKTIVITY :

TV chvilky a cvičení : *zpracovány v denních programech:*

- ***podmínky*** : dostatečný čas, prostor, podmínky, dozor, revize a kontroly bezpečnosti
- ***vybavení*** : hračky didaktické, míče různých velikostí, gummy, atd.)
- ***druh pohybových aktivit*** : spontánní pohyb, řízená TV činnost, pohybové a soutěživé hry
- ***kompensační prvky*** : cviky na správné držení těla, posilování svalstva, motoriky, plosky nohou, uvolňovací cviky, relaxační prvky,
- ***frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu*** : co nejčastěji - spontánní i řízené

POBYT VENKU :

- *Veřejné prostranství –v blízkosti provozu dětské hřiště k využívání pod dozorem chůvy,*
- *Zahrada součástí provozovny*

pobyt venku :

- *vycházky 9.:30 – 11:00 hod., nebo před koncem provozní doby děti mohou pobývat na zahradě.*
- *pobyt se přizpůsobuje klimatickým podmínkám*
- *v případě velmi nepříznivého počasí – mráz, déšť, vítr – lze zkrátit,*
- *za pěkného počasí přesunout i dopolední činnosti ven a prodloužit i odpolední pobyt venku)*
- *chůva sleduje stav ovzduší a teplotu*
- *venkovní teploměr umístěn v okenním rámu*

způsob využití pobytu venku :

- *hry na veřejném prostranství – pískoviště a dřevěné stavby, vycházky,*
- *dětské dopravní prostředky na cestách, výchovně vzdělávací činnost,*
- *pohybové aktivity, svačina, otužování, mlžení*

ODPOČINEK A SPÁNEK :

Zařazení v režimu dne : 12h – 13,30 hod..

- *děti odpočívají podle potřeby, respektujeme jejich individuální potřeby*
- *na odpočinek / spánek se převlékají do pyžama a ukládají se na lehátka s lůžkovinami*
- *starší děti 4let mají odpolední klid upravený vzhledem k věku, nepřevlékají se, odpočívají na matracích*
- *dodržujeme hygienické a zdravotní normy*
- *Ionizační čistička vzduchu plně zapnutá 24h denně.*

Ukládání lůžkovin :

- *lůžkoviny se ukládají do samostatných úložných větratelných polic ve skříni*
- *Volné lehátka stohujeme bez lůžkovin,*

Provětrávání :

- *lůžkoviny, matrace – rozložená, mají dostatek meziprostoru, čas před složením*
- *pyžama – provětrání zajišťuje zavěšením na háčcích/*
- *v případě zpotení usušení rozložením na topení nebo sušáku na terase*
- *po odpočinku zajištěno vyvětrání otevřením oken*

STRAVOVÁNÍ :

- Provozovatel má zpracovanou příručku analýzy a rizika, systém kritických bodů HACCP,
- přesnídávka od 8:00h do 9h dle jednotlivých příchodů dětí,
- oběd od 11h-12h,
- svačina 13:30h-13:45h

Pitný režim :

- *tekutiny připravované ke stravování se rozlévají do skleněné konvice a konvice z PVC k přímému servírování*
- *během dne zajištěn pitnou vodou z konvice opatřena filtračním systémem – denní výměna za čerstvou*
- *hrníčky mají děti ze skla*
- *používání – samoobslužné, častost – dle individuálních potřeb*
- *voda se používá z veřejného vodovodu*
- *vodu je možno podávat v pokojové nebo mírně chlazené teplotě*
- *v teplých dnech je zajištěn i při pobytu venku – možnost přenesení konvice s vodou na zahradu nebo naplnění nádob při vycházce*

Osobní hygiena :

- *probíhá dle individuálních potřeb*
- *po obědě – dentální hygiena-čistění zubů*
- *děti se utírají do textilních ručníků i ze zásobníku s papírovými ubrousky*

Otužování :

- *Frekvence : individuálně dle aktuálního zdravotního stavu dětí a vzhledem k podmínkám*
- *pravidelně po cvičení a TV chvilkách*

Způsob : dostatečné větrání :

omývání těla vodou po cvičení

přiměřené oblékání

kontrola teploty v pobytové místnosti– regulace větráním dle potřeb

při dostatečně teplém počasí - mlžení

Pečující osoby:

- *1 chůva pečuje maximálně o děti v počtu do 6dětí,*
- *Pečující osoby splňují kvalifikaci chůvy pro děti do zahájení povinné školní docházky, chůva v dětské skupině nebo kvalifikovaný předškolní pedagog.*

Šatna:

Samostatná místnost přímo navazuje na pobytovou místnost, děti mají zamykací samostatné skříňky do kterých si ukládají svršky. Venkovní obuv se odkládá na rohož.

Cizí osoby :

- *Po vstupu do prostor DS použijí návleky,*
- *Nesmí narušovat výchovnou činnost, čistotu, pořádek, dobré mravy a ohrožovat bezpečí dětí.*
- *V celém objektu je zákaz kouření a vstupu se zvířaty.*

Nakládání s prádlem:

Lůžkoviny, ručníky, dětské oblečení určené pro denní pobyt v zařízení je zabezpečeno práním v zařízení ve vymezené samostatné personální místnosti.

Ukládání čistého prádla je zajištěno v boxech určených pro ukládání textilií v uzavíratelné vestavěné skříni s regály

Denní úklid:

Je zajištěn personálem, který denně stírá všechny omývatelné plochy podlah na mokro elektrickým čističem a denní vysávání koberců. Denní stírání prachu z okenních parapetů a nábytku. Očista toalet a umývadel a mokro a je řešena i zvlhčenými universálními jednorázovými ubrousky určené pro očistu umývadel, wc toalet, sprchových koutů, vodovodních baterií.

Infra sauna

Děti mají možnost aktivně se saunovat v prostorách dětské skupiny, pod dohledem odpovědné osoby.